



# Vivre le deuil dans l'espérance

*Pour nous chrétiens, la mort n'est pas la fin : «la vie n'est pas détruite par la mort mais elle est transformée », «la mort est une rencontre personnelle avec le Christ ».*

**Il n'empêche que la mort d'un être cher, est un drame avec son lot de souffrances au quotidien.**

Vivre le deuil dans l'espérance, ce n'est pas nier le vide immense créé par l'absence de l'être cher. Vivre le deuil dans l'espérance de la résurrection, c'est refuser que la mort ait le dernier mot, c'est refuser de sombrer, c'est se connecter à l'espérance que l'être cher a fini de souffrir et qu'il est désormais heureux dans la Lumière de Dieu notre Père. Un jour, nous aussi, nous serons appelés à rejoindre cette Lumière divine.

Dans le cadre de la diaconie au sein de notre unité pastorale, un groupe de parole et d'entraide est en cours de démarrage. Ce groupe est ouvert aux personnes endeuillées. Bien que la souffrance qui accompagne la mort d'un proche soit privée et intime, cette souffrance est également universelle, puisque chacun, un jour ou l'autre, est confronté à la mort. Des personnes qui viennent de perdre un être cher ont souvent besoin d'en parler avec d'autres qui vivent ou ont vécu une expérience similaire. Dans ce type de groupe, en effet, la complicité et la confiance mutuelle permettent de livrer sa douleur à ceux qui peuvent la consentir. Ainsi, un groupe de parole est un lieu où se vit une réelle empathie qui s'avère bienfaisante.

Nous invitons toute personne qui le désire et qui souhaite échanger ou bénéficier d'une écoute bienveillante à nous contacter. Par votre démarche, vous pourrez aussi apporter votre soutien à d'autres personnes qui vivent un deuil.

Merci.

Madeleine Niringiyimana

Pour nous contacter ou pour rejoindre le groupe de parole et d'entraide, voici nos numéros de téléphone :

**Abbé Barnabé**

0465/65 54 77

**Verka**

0499/35 56 82

**Madeleine**

0496/42 94 38